

フレイル予防 健康ダンス

年齢制限
なし！

楽しく踊って

新しい自分に

出会おう♪

- ✓ ダンス未経験者限定！
- ✓ フレイル予防にぴったり！
- ✓ 週1回で無理なく楽しく！



会 場

道の駅まえばし赤城 フードコート2F 会議室

開催日時

11月10日(火)スタート
毎週火曜日（祝祭日はお休み）
10:30～11:30

参加費

1回 1,000円

持ち物

動きやすい服装、室内シューズ、飲物

お申込み・お問合せ
090-4844-8726

【講師】小野里 礼子
REIダンススクール主催
沼田市ミズノスポーツクラブ講師
関節トレーニング認定講師
LINEでのお申込みはこちらから→

