

ヒミカWALK

歩き方ひとつでスタイルUP

とき 2026年

8月23日(日)

一部 各回定員10名

13:30受付 13:45~14:30

二部 各回定員10名

14:15受付 14:30~15:15

ところ

道の駅まえばし赤城

フードコート2階 会議室④

群馬県前橋市田口町36番地

参加費

5,500円→3,300円

持ち物

- 動きやすい格好
- スニーカー
- タオル
- 水分補給
- 受講料(現金)
- (ヒール) ※必須ではありません

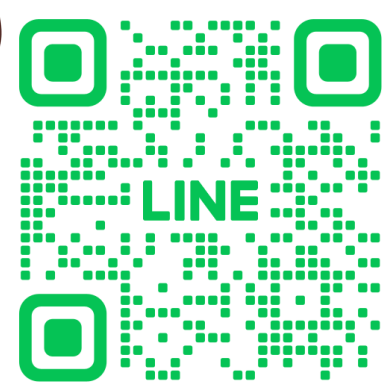
身体を痛めない正しい美姿勢

姿勢と歩き方で第一印象アップ

日常の動きを「美容習慣」に変える秘訣

申し込みは
公式LINE

男性も受講OK



主催 株式会社kalons1
(カロンスワン)
前橋市関根町3-12-30
代表 荒巻理恵
☎ 080-4440-0027



株式会社

kalons1

日常の一步が、
あなたを美しくする

美姿勢

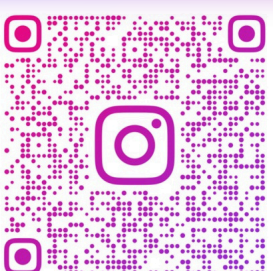
ウォーキング



講師

佐藤妃美嘉

- ・ミセスオブザイヤー世界大会2023準グランプリ
- ・ボディメイクアーティスト2025準グランプリ
- ・理美容専門学校特別講師
- ・モデル



@MAUKAUI_HIMIKA