

😊 7月開講 みんな集まれ〜♪



シニアのための  
リズムde健康♪  
にこにこクラブ  
歌って♪笑って♪元気に♪

- ・ 最近、物忘れが気になる
  - ・ 運動不足を感じてる
  - ・ 転倒予防のために体力をつけたい
  - ・ 仲間と楽しい時間を過ごしたい
- そんな方におすすめです！

【日程】 7月10日・24日（金曜日） 月2回開催します

【時間】 10:30~11:30

【参加費】 1000円（1回）

【会場】 道の駅 まえばし赤城 フードコート2階 会議室



【講師】 たむらせつこ  
認知症予防音楽ケア体操指導員  
（厚生労働省認可）  
シナプソロジーインストラクター  
音しくリエーション認定ファシリテーター

《お申し込み：お問い合わせ》

プチフォニア 070-3983-0202

QRコード 公式LINEはこちら

