

まえばし道の駅

SELF MEINTENANCE YOGA

毎月第3金曜日開催

講師 松村ようこ

初心者大歓迎!!

「体メンテナンスヨガ」

6月19日（金）14時～

場所：まえばし道の駅2F

持ち物：マット、飲み物

参加費：¥2,000



毎月、季節に合わせたレッスンを
行っております。

お問い合わせはInstagramのDMにてお気軽に
ご連絡ください。

【予約サイト】



【Instagram】

