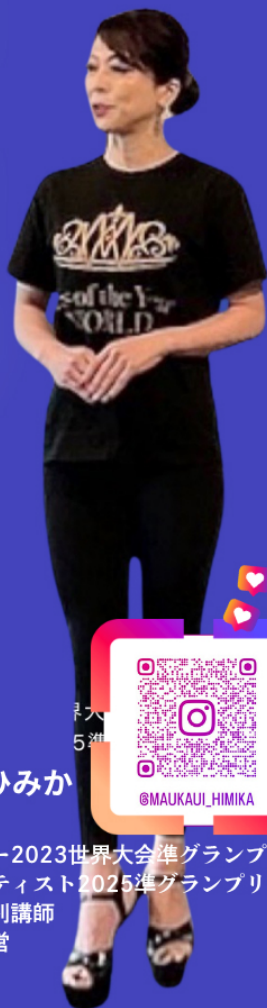


# ひみかWALK

日常の一步があなたを美しくする

# 美姿勢 ウォーキング



講師 さとうひみか

- ・ミセスオブザイヤー2023世界大会準グランプリ
- ・ボディメイクアーティスト2025準グランプリ
- ・理美容専門学校特別講師
- ・お顔剃りサロン経営
- ・モデル



@MAUKAUI\_HIMIKA



とき

2026 / 6月21日 (日)

13時~14時30分

ところ

道の駅まえばし赤城  
2F会議室

参加費

5500円 → 3300円

講師

現役モデル さとうひみか

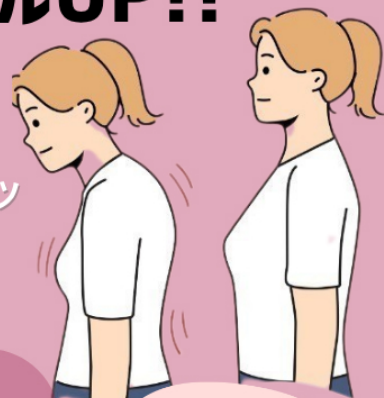
参加人数

30名程度

## 歩き方一つでスタイルUP!!

- ✓ 身体を痛めない正しい歩き方
- ✓ 若々しさを保つ美姿勢の作り方
- ✓ 日常動作を「美容習慣」に変えるコツ

キレイな歩き方のコツ教えます!



持ち物

- ・動きやすい格好
- ・スニーカー / (ヒール)
- ・タオル
- ・水分補給

お申し込みは  
こちらから



@BEAUTY\_SALON\_BECOME

主催 株式会社kaions1 (カロンズワン)  
ビューティーサロンbecome  
前橋市関根町3-12-30

お問合せ 080-9887-0922

