

4月の寝かしつけ  
うまくいかないのは

ママのせいじゃない



こんな夜ありませんか？

- ✓ なかなか寝ない
- ✓ 何をしても泣く
- ✓ イライラして自己嫌悪

ベビーマッサージで  
心と体をゆるめる時間

昼間の安心が  
夜の寝かしつけを助けます



日時

4 / 17 (金) ・ 24 (金)  
2026 10:30~11:50

対象

・ 生後2か月～1歳半頃まで



予防接種前後日のお子様は体調を  
考慮しお控え頂いております

持ち物

- ・ いつものお出かけセット
- ・ 赤ちゃんの水分

レッスン後は道の駅の  
ザ・バターバーム様のミニバームセット付



4月は寒暖差や環境の変化で、大人も赤ちゃんも  
体が緊張しやすい季節です。  
だから寝かしつけがうまくいかない日もありま  
す。でもママのせいじゃないんです。  
ベビーマッサージで親子の体をゆるめ  
赤ちゃんの安心をママの手で育てていきましょう  
「この子のママになれてよかった」そんな時間を  
一緒に増やしませんか！

ときいろベビーマッサージ教室

ベビーマッサージ講師  
元保育士  
水野絵里

7歳のママです  
育児の大変さも  
一緒に話せたらうれしいです  
よろしくお願ひします。



場所

道の駅まえばし赤城2階会議室  
参加費： ¥2500



ご予約は  
こちらから

ご参加締め切りは  
4/9 (木) まで



詳細はInstagramでも  
ご確認いただけます



@TOKIRO.BABY.E