



寝かしつけが辛いママへ

怒ってしまった夜も
落ち込んだ夜も
また我が子を抱きしめよう…
そんな自分に戻れる時間です

ママがひと息つけるベビーマッサージ

安心して話せる

2組様

日時 3月13日(金) 10:30~11:45

対象 生後2か月~1歳半過ぎまで



【お願い】

予防接種前後日は体調を考慮し
お控え頂いております

場所 道の駅まえばし赤城2階会議室 **参加費** ￥2,500



持ち物 ママとお子様の水分やミルク

道の駅まえばし赤城
The・ButterBaumu様のバームセット付き

ベビーマッサージは赤ちゃんを寝かせるためのもの
ではありません。

私自身、娘の夜泣きに悩み深夜3時、孤独の中で涙しました。
寝てくれないことにイライラし、怒ってしまった自分を
責める夜もありました。

でも大切なのは、上手に寝かせることなく、わが子と
向き合える心を思い出すこと。「やっぱりかわいいな」と
抱きしめられる余白を持てる事。

夜が辛いママが「それでいいよ」と自分に言って
あげられる場所です



ベビーマッサージ教室【ときいろ】

ベビーマッサージ講師：水野絵里

よろしくお願いします。

7歳女子のママ
元幼稚園教諭・保育士
前橋市在住（4年目）



ご予約はこちらへ
お友達追加で

ママの心の余白チェック試してみてね

詳しい詳細はInstagramへ



@TOKIRO.BABY_E

申し込み締め切りは
3月5日まで