

# バレエ体操

クラシックバレエの要素を取り入れた簡単な体操です。

普段身体を動かしていない方、ご高齢の方、男女問わず

どなたでもご参加いただけます。

心地よい音楽を聴きながら、楽しく身体を動かして、

リフレッシュいたしましょう！



## 開催日時

11月27日(木)

AM10:30~11:30

毎月  
第4木曜日  
開催

## 会場

道の駅まえばし赤城 会議室

## 参加費

1,000円

## お申し込み

専用フォーム(QRコード)よりお申し込みください。



## ご注意

お申し込みは先着順です。(定員10名)

受付後、詳細をご登録アドレスにお送りいたします。

白鳩バレエ

〒371-0013 前橋市西片貝町5-23-9

<http://shirohato-ballet.com/>

お問合せ 027-212-0165