

第38回

総合型複合種目

運動遊び教室

場所：道の駅 まえばし赤城
フードコート2階 会議室

料金：500円（事前予約）
700円（当日受付）
※当日枠は空きがある場合のみ



9月13日(土)

幼児基礎

14:30~15:30

小学生基礎

15:40~16:40



↑ ご予約フォーム



ジグザグトンネルくぐりは、腕で支える力、周囲への配慮、自身の身体の大きさの把握する力などを育てます。体幹トレーニングになり、転んだときにすべき体勢を自然と身につけます。



鬼ごっこは、状況を瞬時に把握する力、瞬発力、視野の広さ、先を読む力など様々な能力を鍛えられます。ルールを変えた変化のある鬼ごっこをすることで、つま先から脳まであらゆる部分を使いトレーニングできます。

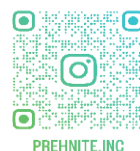


布玉入れは、空間認知能力、投げる時の重心移動の仕方を習得できます。お手玉でも代用できます。お家でも応用ができる遊び方の一つなので、ぜひチャレンジしてみてください。

クラブ員も大募集中!!
毎週水曜日開催のクラブもぜひ
体験にお越しください!



上記は一例で、これに限らずいろいろな遊びをします。
遊びの中にいろいろなトレーニングが入っているので、楽しく遊んでいるような感覚で運動できます。
苦手なお子様にも挑戦してもらえよう、指導員がサポートします♪
また、過去のイベントの様子は、各種SNSからご覧いただけます。
みなさんのご参加お待ちしております!!



PREHNITE.INC



You Tube



X

【お問い合わせ】プレニーテ合同会社 ☎ 080-1031-3780 (担当：木下) ✉ prehnite.inc@outlook.com