小麦粉も
米粉も
使わない！

おうちにある **粒のお米100%で**

美味しいパンが作れるようになる！

リアル1day 生米パンレッスン

群馬初上陸

こんなパン作り初めて！簡単でびっくり

生米丸パン

ノーマル、チョコ、
あんぱん、胡麻チーズ

夏休み特別企画
親子で作ろう！
簡単時短生米レシピセット

生米うどん

生米蒸しパン

特別開催！

前橋市室沢棚田のお米で作ります！

予約なし！

生米パン試食会
生米フェス

調理室に直接きてね

おこめのパンって
どんなパン？
焼きたてを一度
食べてみてください

日程：

7月８月スケジュール

7/27(日)11:30〜15:00　**無料 試食会&フェス**

8/3(日)10:00〜10:45 生米蒸しパン
8/3(日)11:00〜12:00 生米うどん
8/3(日)13:00〜15:30 生米丸パン

8/4(月)10:00〜12:30 生米丸パン
8/4(月)13:30〜14:15 生米蒸しパン
8/4(月)14:30〜15:30 生米うどん

8/5(火)10:00〜10:45 生米蒸しパン
8/5(火)11:00〜12:00 生米うどん
8/5(火)13:00〜15:30 生米丸パン

小学生自分で作れる

親子で参加！

小2の僕も作れるよ

◎場所：道の駅まえばし赤城　調理室
前橋市田口町36

◎持ち物：エプロン、布巾、
ミキサーまたはブレンダー

◎レッスン料：

丸パン	¥8,500
蒸しパン	¥4,000
うどん	¥4,000

うどん&蒸しパンセット受講 7,000円

お友達をご紹介して△500円
お申込されたお友達も△500円
ご自身2回目以降も△500円

◎15分前開場。10分前に計量して頂き定刻レッスンスタート。

◎レシピの商用利用.転載は禁止です
（販売やレッスンに使用可能の商用コースが別途ございます）

◎お申込：
下記QRコードお申込ページより
又はお電話でも承ります

浸したお米をブレンダーやミキサーで粉砕して生地を作ります。
ご自宅の道具をお持ちください。
事前の質問は公式LINEにメッセージください。他イベントのご案内も公式LINEより

公式LINE

LINEお友達追加プレゼント
▯生米パンケーキPDF &動画
▯生米マフィンPDF　他5大特典

生米フェス詳細は別資料

8月レッスン お申込ページ

お米と小麦のパン教室
暮らしパン／あべれいな
090−9322−0386