

小麦粉も  
米粉も  
使わない!!

夏休みだよ! 全員集合!

群馬  
初上陸

こんな作り方  
初めて!  
簡単に  
びっくり

おうちにある

粒のお米100%で作れちゃう!?

# 生米レシピフェス

生米レシピ? 生米パンって何? に会いに来て!

500円体験ワークショップ



1 生米パンDE  
かわいいパン作り



生のお米を  
ミキサーで



2 ワンカップ  
生米うどん体験



前橋市室沢棚田  
のお米  
で作ります!

予約なし!  
無料!

生米パン試食会

7月27日(日)  
11~15時

◎場所: 道の駅まえばし赤城  
調理室  
前橋市田口町36

◎持ち物: エプロン、手拭き、

フェス詳細  
お申込ページ



生米フェス

3 大人も子どもも一緒に  
自由研究

小麦グルテンパンVS米でんぷんパン  
小麦グルテンを抽出してみよう!

## スケジュール

《無料試食会》

11:00~15:00 随時 予約なし 無料

《500円体験ワークショップ》 予約制

- ✓ ワンカップ生米うどん体験
  - ✓ 生米パンDE可愛いパンづくり
  - ✓ 大人も子どもも一緒に自由研究  
小麦グルテンパンVS米でんぷんパン  
小麦グルテンを抽出してみよう!
- 各11時~、12時~、13時~、14時~



お米と小麦のパン教室  
暮らしパン/あべれいな

090-9322-0386