

第36・37回 総合型複合種目

運動遊び 教室

クラブ員も大募集!!!
毎週水曜日開催のクラブもぜひ
体験にお越しください!

場所: 道の駅 まえばし赤城
フードコート2階 会議室

料金: 500円 (事前予約)

700円 (当日受付)

※当日枠は空きがある場合のみ

8月9日(土)

幼児基礎

14:30~15:30

小学生基礎

15:40~16:40



↑ ご予約フォーム

8月23日(土)

幼児基礎

14:30~15:30

小学生基礎

15:40~16:40



↑ ご予約フォーム



ジグザグトンネルくぐりは、
腕で支える力、周囲への配慮、自身の身体の大きさの
把握する力などを育てます。体幹トレーニングになり、
転んだときにすべき体勢を自然と身につけます。



鬼ごっこは、状況を瞬時に把握する力、瞬発力、
視野の広さ、先を読む力など様々な能力を鍛えられます。ルー
ルを変えた変化のある鬼ごっこをすることで、つま先から脇ま
であらゆる部分を使いトレーニングできます。



布玉入れは、空間認知能力、投げる時の重心移動
の仕方を習得できます。お手玉でも代用できます。
お家でも応用ができる遊び方の一つなので、ぜひチャレン
ジしてみてください。



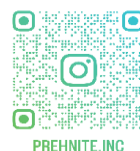
上記は一例で、これに限らずいろいろな遊びをします。

遊びの中にいろいろなトレーニングが入っているので、楽しく遊んでいるような感覚で運動できます。

苦手なお子様にも挑戦してもらえよう、指導員がサポートします♪

また、過去のイベントの様子は、各種SNSからご覧いただけます。

みなさんのご参加お待ちしております!!



PREHNITE.INC



You Tube



X

【お問い合わせ】プレニーテ合同会社 ☎ 080-1031-3780 (担当: 木下) ✉ prehnite.inc@outlook.com