

第31・32回

複合種目型

運動遊び教室

場所：道の駅まえばし赤城
フードコート2階 会議室

事前：¥500

当日：¥700

(※空きがある場合のみ)

5月10日(土)

幼児基礎 14:30~15:30
小学生基礎 15:40~16:40



→ご予約フォーム



事前：¥500

当日：¥700

(※空きがある場合のみ)

5月24日(土)

幼児基礎 14:30~15:30
小学生基礎 15:40~16:40



→ご予約フォーム



ボール遊び

ボールの扱い方だけでなく、空間認知能力、身体の回旋の仕方、重心移動の仕方を習得できます。また、ボールは幼児さんにとって身近なおもちゃの一つなので、お家でですぐにできます。



ジグザグトンネルくぐり

腕で支える力、自分自身の身体の大きさの把握、他の子への思いやりの心などを育てます。四足歩行をまねることで体幹トレーニングになり、また手を床につくので、転んだときの体勢を自然と身につけます。



鬼ごっこ

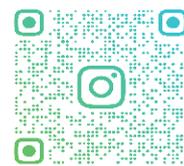
状況を瞬時に把握する力、瞬発力、視野の広さ、先を読む力など様々な能力を鍛えられます。普通の鬼ごっこはもちろん、ルールを変えた変化のある鬼ごっこをすることで、つま先から脳まであらゆる部分を使いトレーニングできます。



上記は一例で、これに限らずいろいろな遊びをします。遊びの中にいろいろなトレーニングが入っているので、どなたでも楽しく運動できます。苦手なお子様にも楽しんでもらえるよう、指導員がサポートします♪尚、過去のイベントの様子は、各種SNSからご覧いただけます。みなさんのご参加お待ちしております。



X (旧Twitter)



PREHNITE.INC



You Tube