

第29・30回

複合種目型

運動遊び教室

事前: ¥500

当日: ¥700

(※空きがある場合のみ)

4月12日(土)

幼児基礎 14:30~15:30

小学生基礎 15:40~16:40



→ご予約フォーム



場所: 道の駅まえばし赤城
フードコート2階 会議室

※開催時間が各日異なりますのでご注意ください!!

事前: ¥500

当日: ¥700

(※空きがある場合のみ)

4月26日(土)

幼児基礎 15:30~16:30

小学生基礎 16:40~17:40



→ご予約フォーム



ボール遊び

ボールの扱い方だけでなく、空間認知能力、身体の回旋の仕方、重心移動の仕方を習得できます。また、ボールは幼児さんにとって身近なおもちゃの一つなので、お家でもすぐにできます。



鬼ごっこ

状況を瞬時に把握する力、瞬発力、視野の広さ、先を読む力など様々な能力を鍛えられます。普通の鬼ごっこはもちろん、ルールを変えた変化のある鬼ごっこをすることで、つま先から脳まであらゆる部分を使いトレーニングできます。



ジグザグトンネルくぐり

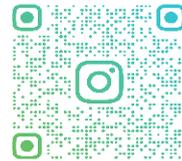
腕で支える力、自分自身の身体の大きさの把握、他の子への思いやりの心などを育てます。四足歩行をまねることで体幹トレーニングになり、また手を床につくので、転んだときの体勢を自然と身につけます。



上記は一例で、これに限らずいろいろな遊びをします。遊びの中にいろいろなトレーニングが入っているので、どなたでも楽しく運動できます。苦手なお子様にも楽しんでもらえるよう、指導員がサポートします♪尚、過去のイベントの様子は、各種SNSからご覧いただけます。みなさんのご参加お待ちしております。



X (旧Twitter)



PREHNITE.INC



You Tube