

第27・28回
複合種目型

運動遊び教室

ジグザグトンネルくぐり

腕で支える力、自分自身の身体の大きさの把握、他の子への思いやりの心などを育てます。四足歩行をまねることで体幹トレーニングになり、また手を床につくことで、転んだときの体勢を自然と身につけます。



鬼ごっこ

状況を瞬時に把握する力、瞬発力、視野の広さ、先を読む力など様々な能力を鍛えられます。普通の鬼ごっこはもちろん、ルールを変えた変化のある鬼ごっこをすることで、つま先から脳まであらゆる部分を使いトレーニングできます。

ボール遊び

ボールの扱い方だけでなく、空間認知能力、身体の回旋の仕方、重心移動の仕方を習得できます。また、ボールは幼児さんにとって、身近なオモチャの一つなので、お家でもすぐにできます。



上記の他にもたくさんの運動遊びをレパートリーとして持っており、その中から厳選して、行います。

(写真等はあくまで一例であり、例にあげたものを必ず行うわけではありません)

遊びの中にいろいろなトレーニングを組み込んだカリキュラムをご用意しております。

また、苦手なお子様にも楽しんでもらえるよう、指導員がサポートします♪

予約フォーム



2025年

3月8日・22日(土)

道の駅 まえばし赤城
フードコート2階 会議室

幼児基礎 14:30~15:30

小学生基礎 15:40~16:40

事前:¥500

当日:¥700

(※空きがある場合のみ)

過去のイベントの様子は、
各種SNSで見られます♪
みんなの参加、待ってるよ!!



PREHNITE.INC



X (旧Twitter)



You Tube

【お問い合わせ】プレニーテ合同会社 ☎ 080-1031-3780 (担当: 木下) ✉ prehnite.inc@outlook.com