

YOGA CLASSES

ベーシックヨガ

❓ 春に向かって動き出す心と身体 ❓

場所

道の駅まえばし赤城様 フードコート2階会議室

参加費 2000円

3月

8日土曜日 11日火曜日

17日月曜日 24日月曜日

10:00-11:00

持ち物

ヨガマット 動ける服装
飲み物 タオル等

春に向けて
一足早く
心も身体も
準備をはじめて
毎日を
軽やかに
過ごしましょう

ヨガ講師 eri
保有資格 RYT 200
HITAヨガインストラクター1級

ご予約はインスタグラムDMにてお待ちしております

eri1967228

