

リフレッシュヨガ

11月

14日木曜日 19日火曜日

25日月曜日 30日土曜日

10:00-11:00

場 所	道の駅まえばし赤城様 フードコート2階会議室
参加費	2,000円
定員	7名
持ち物	ヨガマット 飲み物 動ける服装 タオル等

初心者の方でも大歓迎です
気持ち良く体を動かしましょう



講師 Eri
資格 RYT200取得
IHTAヨガインストラクター1級



インスタグラム
ERI1967228

参加ご希望の方は
ダイレクトメールにてご連絡ください



@ERI1967228