



# バレエ体操

クラシックバレエの要素を取り入れた簡単な体操です。

普段体を動かしていない方、ご高齢の方、男女問わずどなたでもご参加いただけます。

ゆったりとした音楽を聴きながら、気持ちよく体を動かしてリフレッシュいたしましょう。

**10月10日(木) AM10:30~11:30**

◎場 所：道の駅まえばし赤城 会議室1

◎参加費：1,000円

◎お申し込み：専用フォーム(QRコード)よりお申し込みください。



◎ご 注 意：お申し込みは先着順です。(定員10名)

受付後、詳細をご登録アドレスにお送りいたします。

多数のご参加をお待ちしております。

**白鳩バレエ**

〒371-0013 前橋市西片貝町 5-23-9

<http://shirohato-ballet.com/>

お問い合わせ 027-212-0165