



# バレエ体操

クラシックバレエの要素を取り入れた簡単な体操です。

普段体を動かしていない方、ご高齢の方、男女問わずどなたでもご参加いただけます。

ゆったりとした音楽を聴きながら、気持ちよく体を動かしてリフレッシュいたしましょう。

## 3月29日(金) AM10:30~11:30

場 所：道の駅まえばし赤城 会議室1

参 加 費：1,000円

お申し込み：①②いずれかの方法でお申し込みください。

① 専用フォーム(QRコード)よりお申し込みください。

② お電話にてお申込みください。

027-212-0165

ご 注 意：お申し込みは先着順です。(定員10名)

受付後、詳細をご登録アドレスにお送りいたします。



多数のご参加をお待ちしております。

### 白鳩バレエ

〒371-0013 前橋市西片貝町 5-23-9

<http://shirohato-ballet.com/>