

第8・9回

運動遊び教室

みんなで楽しく運動しよう！

2024年
3/2・16
(土)

道の駅まえばし赤城
フードコート2階 会議室

親子体操▷14:30~15:30

1家族 事前1,000円 (当日1,200円)

幼児を中心としたご家族向けです。お家でも簡単に楽しめる、ふれ合い体操です。
2歳頃からおすすめです！

基礎体操▷15:40~16:40

1人 事前500円 (当日700円)

年中から小学生向けのです。
「運動遊び」をベースに行うレクリエーションのようなワクワク楽しい体操です。



お申込みフォーム



マットや鉄棒などを
使うこともあっても苦手
上手くできなくても苦手
でも大丈夫。コーチが
お手伝いするからね♪
どんなことをするかは
当日までのお楽しみ!!



Prehnite

プレニーテ合同会社
☎ 080-1031-3780 (担当：木下)
✉ prehnite.inc@outlook.com



PREHNITE.INC



X (旧Twitter)