

ご予約はこちらから

2024年最初のテーマは  
お正月太り改善です！



# Pilates

—ピラティス—

ピラティスで女性らしい身体に  
—お子様連れも歓迎—

1/18  
木曜日  
● 13:30~

テーマ：お正月太り改善

Level1

■場 所：道の駅まえばし赤城

フードコート2階会議室

■参加費：1レッスン：1500円

2レッスン：2500円

■持ち物：ヨガマット、動きやすい服装

水分補給、フェイスタオル2枚

1/30  
火曜日  
● 13:30~

テーマ：お正月太り改善

Level2