

運動遊び教室

冬もみんな運動しよう！

日時

2024年1月20日(土)

時間・料金

親子体操▶14:30~15:30

1家族 事前申込 1,000円 (当日 1,200円)

基礎体操▶15:40~16:40

1名 事前申込 500円 (当日 700円)

場所

道の駅まえばし赤城
フードコート2階 会議室

親子体操

(幼児を中心としたご家族向け)

お家でもできる親子で、協力する形で行うふれ合い体操です。2歳頃からできます。



基礎体操

(小学生向け)



運動遊びをベースに行う、レクリエーションのようなワクワク楽しい体操です。小学生向けですが、年中くらいからできます。体操器具を使います。



◀お申込みはこちらから！

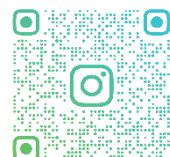


Prehnite

主催：プレニーテ合同会社

☎ 080-1031-3780 (木下)

✉ prehnite.inc@outlook.com



PREHNITE.INC