

ご予約はこちらから



2日間違うテーマで行います！  
両日参加することで全身整いますよ

# Pilates

—ピラティス—

ピラティスで女性らしい身体に  
—お子様連れも歓迎—

12/11  
月曜日  
● 13:30~

テーマ：ヒップアップ

12/22  
金曜日  
● 13:30~

テーマ：肩こり改善

■場 所：道の駅まえばし赤城

フードコート2階会議室

■参加費：1500円

■持ち物：ヨガマット、動きやすい服装

水分補給、フェイスタオル2枚

著作者：senivpetro / 出典：FreePi