

運動遊びとは

昨今、体操教室というと、未来の体操選手を夢見て、鉄棒やマットなどの器械体操の技を習得し磨く教室を思い浮かべることと思います。では、運動が苦手な子はどうしたら良いのでしょうか。

私たちの体操教室の中身をひとことで表すと「運動遊び」の教室です。普段、子どもたちは誰に言われるでもなく、園庭や校庭、公園で走り回り、身体を動かして遊びます。それはすでに「運動」なのです。楽しく身体が鍛えられるもっとも優れた手段です。

そういった遊びながら行う運動を「運動遊び」と呼んでいます。



プレニーテ公式キャラクター
「ニーテくん」



X (旧 Twitter)



Instagram

プレニーテ合同会社

電話番号:080-7470-8432 担当:木下

Mail:prehnite.inc@outlook.com

運動遊び教室

プレニーテ P.A.クラブ

-まえばし赤城教室-

ご案内

～運動遊びで身体作りを！～

プレニーテ合同会社



Prehnite



「運動遊び教室」

毎回テーマやストーリー性のあるカリキュラムで、楽しく元気に身体を鍛えていきます。どんな内容なのかは来てからのお楽しみ！

マットや跳び箱、長縄など用具を使いますが、技を練習させるだけ…ということはありません。ぜひ、「運動遊び」の楽しさをご体感ください。

【幼児クラス】

～運動を好きになる→挑戦する～

単一運動の反復ではなく、テーマやストーリーで遊び、楽しみながら運動を好きになろう！好きになると、次はいろいろなことに挑戦したくなります。粘り強さと自信をもって仲間たちと協力して挑戦しよう！！

【小学生クラス】

～自発的な習得への道～

自主性を持ち、挑戦する中でプロセスと気づきを大切に。様々なものに挑戦していくことで憧れへ一歩ずつ！
目指せ！！運動マスター！！

【活動日】 毎週 水曜日

※施設休業日、施設イベント時、年末年始等はお休みとなります。随時お知らせいたします。

【時間】 年中以下・・・15時30分～16時30分

年長・・・16時40分～17時40分

小学生・・・17時45分～18時45分

※人数の都合上、クラスを再編成する場合もございます。随時お知らせいたします。

【場所】 道の駅 まえばし赤城 2階

2・3号会議室

【月謝】 5,000 円

★入会金 5,000 円(入会時のみ)

★傷害保険料 1,200 円(年1回)

【服装】 動きやすく履き慣れた靴

動きやすい服

※ジャージでなくとも構いませんが、スカートは安全を考慮し不可です。

【持ち物】 飲み物(水や茶など水分補給用)

タオル

イベント不定期で開催中！！

道の駅 まえばし赤城の同会場にて不定期ではありますが、2種類の体操(運動遊び)のイベントを開催しております。詳しくは WEB、SNS をご覧ください。

☆親子体操☆

ご家族でお家でも簡単にできる楽しい運動遊びを体験していただきます。

★基礎体操★

レクリエーションのようなワクワク楽しい運動遊びを体験していただきます。

