



# みんなで 身体を動かそう！

親子体操では、お家でも簡単にできるたのしい運動遊びを、  
基礎体操ではレクリエーションのようなワクワク楽しい運動遊びを体験していただけます。  
運動が苦手な方でも大丈夫！！  
幼児体育指導員が優しく丁寧に教えます♪



道の駅

まえばし赤城 2階

2・3号会議室

2023年

11月11日

(土)

11月25日

(土)

12月9日

(土)

## 【親子体操クラス】

¥1,200 (1家族)

11/11 9:30~10:30

11/25 14:30~15:30

12/9 14:30~15:30

## 【基礎体操クラス】

¥700 (1名)

11/11 10:40~11:40

11/25 15:40~16:40

12/9 15:40~16:40

※11/11のみ時間が異なりますので、ご注意ください



↑QRコードよりお申込み

【申込み締切】各開催日2日前

【主催】プレニーテ合同会社

担当：木下・磯崎・樽林