



Pilates

ピラティスで女性らしい身体に

10/14
土曜日

① 10:00~
② 15:00~

10/18
水曜日

① 13:00~

■場 所：道の駅まえばし赤城

■参加費：1500円

■持ち物：ヨガマット、動きやすい服装
水分補給、フェイスタオル2枚

予約フォームは
こちらから

