

道の駅まえばし赤城
おすすめレシピ

うどの バターソテー

春の野菜のうどは、ほろ苦い風味と
シャキシャキした食感が特徴です。



材 料 作りやすい分量

- 白うど ……………1/2本
- バター …………… 大さじ1と1/2
- 塩・白こしょう …………… 各少々

作り方

- 1** うどは皮ごとよく洗い、軸下を切り除く。7cmの長さ、1.5cm角の棒状に切る。
- 2** フライパンにバターを入れ中火で溶かし、**①**のうどをさっと炒め、塩・白こしょうで味を調える。

